24 марта – всемирный день борьбы с туберкулёзом

24 марта — всемирный день борьбы с туберкулезом. Отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, в который в 1882 г. немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза, что сделало возможным дальнейший поиск средств диагностики и лечения этого заболевания.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, которое чаще всего поражает легкие и вызывается определенным видом бактерий. Он распространяется по воздуху при кашле, чихании или отхаркивании инфицированных людей.

Туберкулез предотвратим и излечим. По оценкам, около четверти населения мира инфицировано бактериями туберкулеза. Вероятность того, что у инфицированных людей в конечном итоге появятся симптомы туберкулеза и разовьется заболевание, составляет примерно 5–10%. Туберкулез обычно лечится антибиотиками и в отсутствие лечения может привести к летальному исходу.

Эпидемиологическая ситуация в 2023г по заболеваемости активным туберкулезом в Толочинском районе оценивается как благополучная. За 2023 год зарегистрировано 4 случая впервые выявленного активного туберкулеза (за аналогичный период 2022 года – 6 случаев). Среди всех случаев туберкулёза составляет туберкулёз органов дыхания.

Важным методом массового обследования на туберкулез являются плановые флюорографические обследования, которые проводятся для подростков и взрослых. Основной метод раннего выявления туберкулеза среди детей и подростков – туберкулинодиагностика (реакция Манту). Она применяется всем вакцинированным детям с 12-месячного возраста и подросткам до достижения возраста 18 лет систематически один раз в год, независимо от предыдущего результата.

Специфическая профилактика туберкулеза – БЦЖ-вакцинация. Введение вакцины БЦЖ вызывает выработку в организме специфических защитных механизмов – иммунитета. Поствакцинальный иммунитет при этом сохраняется в течение 5 лет (этот срок зависит от качества вакцины, техники вакцинации, индивидуальных особенностей организма).

Основу профилактики туберкулеза составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма: рациональное и своевременное питание, отказ от курения и злоупотребления спиртными напитками, соблюдение правильного режима труда, закаливание, соблюдение здорового образа жизни.

Следует запомнить, что уклонение от обследования приводит к заражению окружающих, выявлению уже тяжелых форм заболевания, которые лечатся годами и заканчиваются инвалидностью и даже смертью, тогда как своевременно выявленный туберкулез может быть излечен.

Помощник врача-эпидемиолога Рябикова А.Г.