# ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ В ОТНОШЕНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Домашнее насилие над пожилыми людьми является проявлением дискриминации по возрасту. Дискриминация человека на основании его возраста существует в обыденном сознании и в практике повседневной жизни в соответствии с такими социальными ценностями, считающимися нормативными, как продуктивность и результативность. Именно они лежат в основе негативно-пренебрежительного отношения и к пожилым людям, и к молодым как к субъектам, которые не соответствуют данным требованиям. Домашнее насилие по отношению к пожилым - это отрицательное или унижающее отношение, несправедливое обращение с людьми на основании их возраста, ущемление их в правах, негативное отношение к ним. Существующие в настоящее время возрастные стереотипы в отношении пожилых формируют восприятие их как немощных, имеющих нарушения в психике, неспособных к активной и полноценной деятельности. В повседневной жизни возрастная дискриминация выражается в оскорблениях старости - физическом или психологическом плохом обращении или подчеркнутом неуважении пожилых людей со стороны членов семьи, опекающих их лиц, посторонних людей. В настоящее время в социальной политике приоритетом являются защита и социальная поддержка пожилых людей. И вместе с тем домашнее насилие продолжает проявляться в отношении лиц пожилого возраста.

Пожилые люди подвергаются, как правило, насилию со стороны близких родственников (дети, внуки, их супруги и сожители).  
Наиболее частыми видами насилия, применяемыми в отношении лиц пожилого возраста и людей с инвалидностью, являются медицинское насилие и пренебрежение.

**Признаки насилия, совершенного над пожилыми людьми и людьми с инвалидностью**  
**Физическое насилие:**  
• следы ударов, шрамы, порезы на руках, лице, ногах и других частях тела;  
• переломы или ушибы;  
• следы ожогов.

**Сексуальное насилие в отношении пожилых людей имеет следующие формы:**  
• сексуальное прикосновение к пожилому человеку без его согласия;  
• принуждение пожилого человека раздеваться;  
• принуждение пожилого человека вступать с ним в сексуальный контакт.

**Психологическое насилие в отношении пожилых людей проявляется в:**  
• постоянном крике и угрозах в сторону пожилого человека;  
• ругани и использования неприличных слов;  
• унижении пожилого человека;  
• игнорировании пожилого человека, когда он о чем-либо просит.

**Финансовая эксплуатация пожилого человека представляет собой:**  
• заказ услуг, совершение пожертвований или ненужных расходов;  
• неожиданные финансовые проблемы или пропажа денег;  
• использование банковской карты, когда пожилой человек не может ходить;  
• пропажу денег на банковском счету или наличных.

Особенностью домашнего насилия в отношении пожилых людей, как и в отношении других категорий, является то, что, как правило, об актах насилия пострадавшие не сообщают, не желая предавать огласке внутрисемейные конфликты.

**Последствия домашнего насилич для лиц пожилого возраста и людей с инвалидностью.**

• разрушается уверенность в себе;  
• снижается самооценка;  
• развивается безответственное отношение к своей жизни и самообвинение за насильственное поведение;  
• развивается тревожность;  
• формируется ноогенный невроз (потеря смысла жизни);  
• утрачивается реалистичное восприятие ситуации;  
• формируется искаженный «портрет» агрессора и искаженное восприятие себя и своих качеств;  
• решения относительно своих действий принимаются в зависимости от реакций агрессора, возникают значительные затруднения при принятии любого решения – развитие неуверенности и страха;  
• оценка действий окружающих людей происходит в соответствии с оценками агрессора;  
• возникает желание «спасти» агрессора, когда тот попадает в неприятное или трудное положение.

Пожилые люди физически слабее и уязвимые, поэтому даже небольшая травма может повлечь за собой серьезные, неизлечимые последствия.

**Признаки личностной деформации в результате насилия**  
• На психологическом уровне: нарушение сна, кошмары, повторяющиеся воспоминания, сложности с концентрации внимания, повышенная возбудимость, ощущение враждебности общества, депрессивное состояние, внезапные вспышки агрессии.  
• На физиологическом уровне: ощущение нехватки воздуха, дискомфорт в желудке, внутренние спазмы, головные боли.  
• На уровне поведения: злоупотребление алкоголем или наркотиками, проблемы с питанием, суицидальные попытки или мысли, нарушения взаимоотношений с окружающими, избегание общения, подозрительность, неверие в искренность хорошего отношения.

**Характерное следствие домашнего насилия – так называемая «выученная беспомощность». Чем дольше длятся отношения с насилием, тем все более беспомощной чувствует себя пожилой человек.**

**Что необходимо делать в случае насилия над пожилыми людьми?**  
• Расскажите о домашнем насилии по отношению к Вам, тому, кому Вы доверяете.  
• Позвоните на горячую линию для пострадавших от домашнего насилия.  
• Посетите территориальный центр социального обслуживания населения Вашего района.  
• Обратитесь в правоохранительные органы.