**В редакцию газеты «Наша Талачыншчына»**

**28 июля – всемирный день борьбы с гепатитом**

Вирусные гепатиты - серьезная проблема здравоохранения во всем мире. Это группа инфекционных заболеваний печени, возбудителями которых выступают вирусы. Наиболее распространенными являются гепатиты типов A, B, C, D и E.

Гепатит А и Е передается через загрязненную воду или пищу и обычно протекает в легкой форме, но может вызывать тяжелые осложнения. Гепатит В и С передаются через кровь и другие биологические жидкости, часто приводя к хроническому течению и развитию цирроза печени и рака печени. Гепатит D встречается только у людей, инфицированных вирусом гепатита В.

Симптомы вирусных гепатитов включают усталость, тошноту, рвоту, боли в животе, потемнение мочи и пожелтение кожи и слизистых оболочек. Однако на ранних стадиях болезнь может протекать бессимптомно, что затрудняет своевременную диагностику.

Ежегодно в Толочинском районе регистрируются новые случаи инфицирования парентеральными вирусными гепатитами среди различных возрастных групп населения. Группой риска по заболеванию парентеральным вирусным гепатитом являются люди в возрасте 40-49 лет, на долю которых приходится 54% от числа заболевших. Однако регистрируются случаи среди лиц младше 20 лет и среди лиц старше 60 лет.

Заболеваемость вирусными гепатитами за истекший период 2024 года в Толочинском районе составляет 22,9 случая на 100 тысяч населения, что ниже показателя за аналогичный период 2023 года (27,0), на 4,1 на 100 тысяч населения. Распределение случаев по видам парентеральных вирусных гепатитов за 2023 год: хронический вирусный гепатит В – 23,1% от всех зарегистрированных случаев, хронический вирусный гепатит С – 61,5%, носительство HbsAg – 7,7%, острый гепатит В - 7,7%. Удельный вес женщин из общего числа случаев составляет 46,1%, мужчин – 53,9%.

Профилактика вирусных гепатитов включает вакцинацию, соблюдение правил личной гигиены, безопасное половое поведение и снижение риска контакта с кровью инфицированных людей. Своевременное выявление и лечение помогают предотвратить развитие опасных осложнений.

Будьте внимательны к своему здоровью и регулярно проходите обследование. Вовремя выявленный вирусный гепатит поддается эффективному лечению и позволяет избежать тяжелых последствий.