**Информация для населения на сайт**



**18 МАЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЛЮДЕЙ, УМЕРШИХ ОТ СПИДА**

Ежегодно в мире по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в третье воскресенье мая отмечается Международный день памяти людей, умерших от СПИДа. В 2025 году его дата выпадает на 18 мая.

Впервые этот день отметили в Сан-Франциско (США) в 1983 году, когда группа активистов и людей, затронутых эпидемией ВИЧ/СПИДа, решила создать день, посвященный памяти тех, кто погиб от этого заболевания. Через несколько лет появился символ движения против этой болезни. Им стала красная ленточка,которую в 1991 году придумал художник Фрэнк Мур**.** В 1988 году ВОЗ поддержала эту инициативу, и с тех пор день стал отмечаться во многих странах мира.

Сегодня сложно найти человека, который не слышал бы о ВИЧ и СПИДе. Однако многие уверены, что эта проблема их не затронет и никогда не коснется. Чтобы такая уверенность была обоснованной, и чтобы можно было защитить себя и своих близких, важно понимать, что собой представляет ВИЧ-инфекция в XXI веке.

Важно различать понятия ВИЧ, ВИЧ-инфекция и СПИД, так как они обозначают разные аспекты одного и того же заболевания:

- **ВИЧ** (вирус иммунодефицита человека) — это вирус, который нарушает работу иммунной системы, что может привести к серьезным инфекциям и заболеваниям.

- **ВИЧ-инфекция** — это заболевание, возникающее в результате заражения вирусом иммунодефицита человека.

- **СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) — это конечная стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся значительным ослаблением иммунной системы и повышенной восприимчивостью к оппортунистическим инфекциям и заболеваниям.

Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не ощущают никаких симптомов. Тем не менее, вирус, скрывающийся в организме, начинает размножаться и постепенно разрушать иммунную систему. ВИЧ в первую очередь поражает лимфоциты — клетки иммунной системы, что приводит к их гибели. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями, что приводит к снижению иммунитета. Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою конечную стадию, и пациенту ставят диагноз «СПИД». Ослабленный организм становится уязвимым к заболеваниям, с которыми здоровая иммунная система обычно справляется без труда. На стадии СПИДа сопротивляемость организма полностью утрачивается, что приводит к обострению болезней и может закончиться летальным исходом.

Пути передачи ВИЧ-инфекции:

1. **Половой путь:** незащищенные половые контакты;
2. **Через кровь:** использование общих игл и шприцев, переливание зараженной крови;
3. **От матери к ребенку:** во время беременности, во время родов, через грудное молоко;
4. **Контакт с инфицированными биологическими жидкостями** (семенная жидкость, вагинальные выделения).

**ВИЧ НЕ передается:**

* при рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях;
* при пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем

(слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови);

* при укусах насекомых;
* воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);

Как узнать свой ВИЧ-статус?

Для того чтобы узнать, свой ВИЧ-статус, нужно сдать кровь на ВИЧ. Основным методом лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к ВИЧ в сыворотке крови с помощью иммуноферментного анализа (ИФА).  Определить, инфицирован ли человек, по внешнему виду невозможно. Тестирование на ВИЧ доступно бесплатно и может быть проведено анонимно по желанию. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства или в других медицинских учреждениях, где есть процедурный кабинет.

Самотестирование – это процесс, в ходе которого человек самостоятельно берет образец жидкости из ротовой полости, а затем проводит экспресс-тест на ВИЧ и интерпретирует его результат самостоятельно, в приватных условиях, когда он находится один или с кем-то, к кому он испытывает доверие.  Результат исследования готов через 15 – 30 минут.   Людям с положительными результатами рекомендуется обращаться в организацию здравоохранения для подтверждающего тестирования.

Лечение ВИЧ-инфекции

Антиретровирусная терапия (АРТ) — это лечение, направленное на подавление ВИЧ и улучшение качества жизни людей, живущих с ВИЧ. Основная цель АРТ — снизить уровень ВИЧ в организме до неопределяемого уровня, что позволяет предотвратить развитие СПИДа и снизить риск передачи вируса другим людям, а также позволит женщине, инфицированной ВИЧ, родить здорового неинфицированного ребенка. Для достижения максимальной эффективности важно строго соблюдать режим приема лекарств, не пропуская дозы. Пациенты на АРТ должны регулярно проходить медицинские обследования для контроля уровня вируса и состояния иммунной системы. В Беларуси антиретровирусные препараты доступны бесплатно для людей, живущих с ВИЧ.

*АРТ значительно улучшает качество жизни людей с ВИЧ и позволяет им вести полноценную жизнь.*

Профилактика ВИЧ-инфекции

* Использование презервативов: презервативы являются одним из самых эффективных способов защиты при сексуальных контактах. Они снижают риск передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем;
* пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта и предложить своему половому партнёру сделать то же самое;
* Избегать случайных половых связей;
* Использовать только личные предметы гигиены (бритвы, маникюрные принадлежности, зубные щетки);
* Не делать татуировки и пирсинг, а также не прокалывать уши вне специализированных салонов;
* Не употреблять наркотики.

**Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Толочинском районе на 01.05.2025г.**

По состоянию на 01.05.2025г. в Толочинском районе зарегистрировано 108 случаев ВИЧ–инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ – 74, показатель распространенности составил 347,55 на 100 тыс.

В целом по Толочинскому району удельный вес женщин из общего числа ВИЧ–инфицированных составляет 50,9 %, мужчин – 49,1 %.

По кумулятивным данным (1987 – 01.05.2025г.) в целом по району превалирует половой путь передачи, его удельный вес составил 72,2 %. Ранее регистрировался парентеральные путь (инъекционное введение наркотиков) –25% случаев за весь период наблюдения. В 2,8% случаев путь передачи установить не удалось. Случаев передачи ВИЧ, связанных с оказанием медицинской помощи, не регистрировалось.

***Сегодня мы вспоминаем тех, кто ушел от нас в результате ВИЧ/СПИДа. Этот день — не только время скорби, но и возможность объединиться в борьбе против стигмы и дискриминации, связанных с этим заболеванием. Мы должны продолжать информировать общество о ВИЧ, поддерживать людей, живущих с вирусом, и работать над тем, чтобы обеспечить доступ к лечению и профилактике для всех.***

***Пусть память о тех, кого мы потеряли, вдохновляет нас на действия и усилия по созданию более здорового и справедливого мира. Вместе мы можем изменить ситуацию и дать надежду тем, кто продолжает бороться с этой болезнью.***