**Сделайте прививку – защитите себя и своих родных!**

 ГУ «Толочинский рай ЦГЭ» напоминает, что в Республике Беларусь ***продлена прививочная компания против гриппа***.

 Известно, что грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – самые распространенные в мире инфекционные заболевания. Но если большинство ОРВИ протекают относительно легко, то грипп зачастую дает тяжелую клиническую картину: температура тела достигает 39 – 40С, сильнейший озноб с обильным потоотделением, боль и ломота в мышцах, сильные головные боли. Заболевший человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения окружающих. Лечение заболевания проводится под контролем врача, который только после осмотра пациента назначает схему лечения и дает другие рекомендации.

Особенно тяжело грипп переносят дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиться во время заболевания. Многие лекарства не помогают, так как вирус мутирует и приспосабливается к препаратам, которые разрабатывались и принимались против него.

Именно **прививка от грипп**а является единственным надёжным средством профилактики заболевания, а также единственным способом уберечь себя от гриппа. Для надежной защиты от гриппа вакцинацию необходимо проводить ежегодно!

**Почему в коллективе рекомендуют прививать не менее 75% учащихся и работающих?**

При этом достигаются две основные цели. Первая цель - индивидуальная защита привитого человека. Вторая цель – формирование коллективного иммунитета. Коллективный иммунитет дает дополнительную степень защиты привитым и снижает вероятность заболевания непривитых членов коллектива. Чем больше привитых, а значит защищенных от гриппа, тем ниже вероятность заноса и распространения вируса среди работающих в коллективе. Вакцина провоцирует активацию иммунной системы на формирование антител к вирусу гриппа. Она снижает риск заболеваемости и помогает легче перенести грипп, если его не удалось избежать. Выработанные антитела знают вирус «в лицо» и сразу атакуют их в инкубационном периоде. Прививка подготавливает организм до начала нового сезона респираторных заболеваний. Если её не делать, то вероятность развития серьёзных осложнений высока.

Напоминаем, что в национальный календарь плановой вакцинации Республики Беларусь входят прививки против вирусного гепатита В, туберкулеза, дифтерии, столбняка, коклюша, гемофильной инфекции, полиомиелита, кори, эпидемического паротита («свинка»), краснухи, пневмококковой инфекции, **гриппа**.

**Кто подлежит обязательной иммунизации против гриппа?**

**-** дети в возрасте от 6 месяцев до 3 лет;

- дети в возрасте от 3 лет и взрослые с хроническими заболеваниями;

- лица с иммуносупрессией;

- лица в возрасте старше 65 лет;

- беременные женщины;

- медицинские, фармацевтические работники;

- дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания;

- работники государственных органов, обеспечивающие безопасность государства и жизнедеятельность населения.

**Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.**

**Ежегодная массовая иммунизация против гриппа проводится с целью уменьшения осложнений, госпитализации, эпидемического распространения гриппа и летальных исходов!**

**Врач-эпидемиолог**

**А.А.Лукьяненко**