Оспа обезьян

**Оспа обезьян** — заболевание, вызываемое вирусом оспы обезьян. Эта вирусная инфекция может передаваться от человека человеку главным образом при тесных контактах, тогда как в отдельных случаях заражение может происходить через предметы окружающей обстановки и поверхности, к которым прикасался заболевший оспой обезьян. В условиях распространения вируса оспы обезьян в некоторых популяциях диких животных инфекция может передаваться от зараженных животных людям, которые с ними контактировали.

Оспа обезьян передается:

* От человека человеку. Инфицирование происходит в результате прямого контакта: с биологическими жидкостями (сперма, слюна, кровь), пораженной кожей или слизистой, с зараженными материалами (постельным бельем, одеждой). Высоким считается риск передачи во время полового акта.
* От животных человеку. Передача инфекции при близком контакте с животными может произойти при укусах или оцарапывании, также при контакте во время охоты, ошкуривания, отлова или приготовления пищи. Также можно заразиться при употреблении в пищу мяса зараженных животных, не прошедшего тщательной термической обработки.
* От человека животным. Больным с подтвержденной или подозреваемой оспой обезьян следует избегать контакта с животными, включая домашних животных (кошек, собак, хомяков), сельскохозяйственных и диких животных.

Симптомы оспы обезьян

К симптомам оспы обезьян относится: лихорадка, увеличение лимфоузлов, боли в спине и боли в мышцах. Характерными являются высыпания на коже в форме пятен, которые со временем покрываются коркой и отпадают. Сыпь появляется на лице, кистях рук и ступнях ног. Изменения на коже и слизистых могут возникать в районе глаз и внутри полости рта, на половых органах и в области заднего прохода. Симптомы заболевания держатся, как правило, от двух до четырех недель.

Основные рекомендации профилактики оспы обезьян:

* Избегайте близкого контакта с людьми, у которых есть симптомы оспы обезьян;
* Избегайте контакта с животными, которые могут быть переносчиками вируса;
* Тщательно мойте руки с мылом и водой или используйте спиртсодержащие антисептики после любого контакта с другими людьми или животными;
* Следите за своим здоровьем и при появлении симптомов, похожих на оспу обезьян, незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью;
* Массовая вакцинация для населения не рекомендуется, в ней нуждаются только люди, которые были в тесном контакте с больными оспой обезьян.

Своевременные меры предосторожности и внимательное отношение к своему здоровью помогут предотвратить распространение этого заболевания.

***ГУ «Толочинский районный центр гигиены и эпидемиологии»***

***2024 год***