

ВНИМАНИЕ: КЛЕЩИ!



КЛЕЩ МАЛЕНЬКИЙ – УГРОЗА БОЛЬШАЯ

С наступлением весеннего тепла и до поздней осени, когда люди посещают лесные массивы для сбора цветов, ягод, грибов и просто для отдыха на природе, повышается риск заболеть «клещевыми инфекциями», возбудители которых передаются во время кровососания иксодовых клещей.

Излюбленными местами обитания клещей являются лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. Наибольшее количество клещей концентрируется на траве по обочинам лесных тропинок, дорожек. Они заползают на растительность от 1 до 1,5 метра от земли и принимают позу активного ожидания для нападения на проходящего рядом человека или животное.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ УКУСА КЛЕЩА

- Максимально прикрывать тело: надевать светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинными рукавами и капюшоном, брюки заправлять в носки;
- Использовать противоклещевые репелленты;
- Проводить само- и взаимно- осмотры верхней одежды и кожных покровов каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу;
- По возвращении из леса тщательно осмотреть одежду, кожные покровы, обращая особое внимание на следующие части тела: шея, подмышки, паховая область, ушные раковины – клещи чаще всего присасываются именно там. Также необходимо осмотреть животных, букеты из лесных и полевых цветов и другие дары леса.

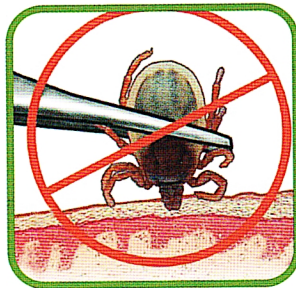
СПОСОБЫ УДАЛЕНИЯ ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА

1. При помощи специализированных устройств для удаления клещей промышленного изготовления – согласно инструкции по применению;

2. Пинцетом. Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону;

3. При помощи стерильной (прокаленной) иглы – как занозу;

4. При помощи хлопчатобумажной нитки. Ее завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи кругового движения, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх.



После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртовым раствором.

После удаления клеща необходимо обратиться в учреждение здравоохранения по месту жительства для рассмотрения вопроса о назначении врачом экстренной химиопрофилактики и дальнейшего наблюдения. Обратиться следует как можно скорее, так как максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная химиопрофилактика начата в первые 72 часа после укуса клеща.

ПОМНИТЕ! ВЫПОЛНЯЯ СТОЛЬ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА, ВЫ ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ И ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»