

ВИЧ-инфекция: распространенные мифы

Миф №1: ВИЧ и СПИД (4-я стадия) – это одно и то же

Нет, это не синонимы. ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. СПИД (4-я стадия) – синдром приобретенного иммунодефицита – клиническое проявление ВИЧ-инфекции в 4-й терминальной стадии. ВИЧ-инфекция может перейти в 4-ю терминальную стадию, если не принимать лекарство для лечения (АРТ).

Миф №2: ВИЧ можно определить по симптомам

Иногда у людей, живущих с ВИЧ, через несколько недель после заражения появляются симптомы, похожие на острую респираторную инфекцию. Другие клинические симптомы ВИЧ-инфекции могут появиться спустя длительное время (5-10 лет). Учитывая то, что симптомы ВИЧ-инфекции скрытые и совпадают с симптомами других болезней, единственный способ проверить себя – сдать анализы на ВИЧ и обратиться к врачу-специалисту.

Миф №3: Люди, живущие с ВИЧ, отличаются внешне от здоровых людей

Люди, живущие с ВИЧ-положительным статусом, внешне ничем не отличаются от людей с ВИЧ-отрицательным статусом.

Миф №4: Инфицироваться ВИЧ можно бытовым путем

ВИЧ не передается контактно-бытовым путем: через рукопожатия, объятия, поцелуи, при использовании общей посуды, постельного белья, в поездках на общественном транспорте, через прикосновение к предметам обихода (поручни, дверные ручки, телефоны, деньги и проч.). ВИЧ – нестойкий, погибает в окружающей среде вне человеческого организма (при высыхании содержащих его жидкостей).

Миф №5: ВИЧ возможно инфицироваться в бассейне, сауне

ВИЧ очень нестойк во внешней среде и быстро разрушается, потому такими способами заразиться ВИЧ невозможно.

Миф №6: ВИЧ может передаваться со слюной, потом, слезами

ВИЧ действительно находится в этих биологических жидкостях, однако количество его в них недостаточно для инфицирования. Для того, чтобы доза вируса стала достаточной для инфицирования, необходимо три литра слюны, целая ванна пота и бассейн слез, которые должны попасть в кровяное русло человека.

Миф №7: ВИЧ-инфицированная мать не может родить здорового ребенка

В настоящее время применяется комплекс профилактических мер для беременных ВИЧ-положительных женщин, снижающий риск инфицирования будущего ребенка до 2%.

Миф №8: Если половой партнер единственный и постоянный, то можно не проверяться на ВИЧ

К сожалению, это не так, так как партнер может иметь контакты с другими людьми. А у других партнеров, в свою очередь, тоже может быть весьма разнообразная сексуальная жизнь. Поскольку ВИЧ-инфекция может долгое время никак не проявляться, вирус способен добраться через цепочку незащищенных контактов даже до тех, кто верен единственному партнеру. Делать тест на ВИЧ необходимо всем. И в этой ситуации уместно еще раз напомнить о возможности само тестирования с применением экспресс-тестов на ВИЧ по слюне.

Миф №9: Ложноположительного результата на ВИЧ не бывает

Иногда первичное тестирование дает положительный результат, который не подтверждается при повторном анализе. На самом деле положительная реакция на антитела к ВИЧ при первичном анализе может появиться у беременных, при хронических заболеваниях, даже после ветряной оспы или герпеса, таковы особенности методики. Такие ситуации немногочисленны, но они есть. Повторное тестирование для того и выполняется, чтобы уточнить результаты первого анализа. Если повторный анализ дал положительный ответ, то необходимо обратиться за консультацией к врачу-специалисту.

Миф №10: Тест на ВИЧ можно сдавать только через полгода после «рискованной» ситуации

Рекомендовано сдать анализ сразу после «рискованной» ситуации, чтобы быть уверенным, что на момент данной ситуации тест на ВИЧ был отрицательным и повторно – спустя 3 и 6 месяцев: анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, для выработки антител нужно время – около 3 месяцев (иногда до 6 месяцев). Важно регулярно сдавать тест на ВИЧ либо полностью исключить ситуации, связанные с риском инфицирования ВИЧ.