



Не гадай!

Узнай свой ВИЧ-статус



Пройди тестирование

Тестирование на ВИЧ-инфекцию.

ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), которое при должном и своевременном лечении не оказывает влияние на качество и продолжительность жизни человека.

В настоящее время полностью удалить ВИЧ из организма нельзя. В то же время, благодаря современным методам лечения и диагностики возможно остановить прогрессирование заболевания.

Многие думают, что ВИЧ-инфекция если и существует, то где-то далеко, и столкнуться с ней современному человеку нельзя. Однако, учитывая, что основную часть в структуре путей передач в настоящее время занимает половой путь передачи, никто не может быть застрахован от ВИЧ-инфекции. Это значит, что любой человек, вступая в половые контакты без использования презерватива, рискует инфицироваться ВИЧ, особенно при случайных половых контактах.

Основным методом лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к ВИЧ в сыворотке крови с помощью иммуноферментного анализа (ИФА). От момента инфицирования ВИЧ и до того времени, когда методом ИФА можно определить наличие антител к ВИЧ в крови может пройти до 3 месяцев. Этот период носит название период сероконверсионного окна. Анализ на антитела к ВИЧ в этот период будет отрицательным, но при этом человек уже может быть источником инфекции для других людей.

Пройти обследование на ВИЧ можно в учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет. Медицинский работник Вам расскажет, в чем суть анализа и какие бывают результаты теста, также поможет оценить, насколько высок был риск передачи ВИЧ. Консультация конфиденциальная. После неё проводится забор крови из вены в процедурном кабинете учреждения.

здравоохранения. Получить результат можно будет у медицинского работника или в процедурном кабинете учреждения здравоохранения. После получения результата теста также стоит поговорить с медицинским работником, который забирал материал. Как правило, после теста обсуждается полученный результат и действия, которые рекомендуется предпринять в том или ином случае. Также во многих организациях здравоохранения вместо взятия крови на ИФА можно пройти экспресс-тестирование на ВИЧ по крови и уже через 15 минут узнать свой результат.

Тест на ВИЧ надо обязательно пройти тем, кто:

- хоть раз имел незащищенный половой контакт;
- имел опыт употребления инъекционных наркотиков;
- делал татуировку или пирсинг в неспециализированных салонах;
- планирует рождение ребенка;
- хочет быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких.

По оценочным данным в нашей стране достаточно людей, которые даже не догадываются о том, что у них есть ВИЧ-инфекция. А это значит, что они очень рискуют запустить болезнь. Но, кроме этого, они подвергают риску инфицирования своих партнеров. Иногда случаются ситуации, когда оперативно пройти полноценное медицинское тестирование нет возможности. Для таких ситуаций придумали прекрасный выход – экспресс-тест на ВИЧ по слюне, он самый простой в использовании и не требует сложных манипуляций или нарушения кожных покровов. Результат будет готов уже через 15 минут. Точность теста достаточно высока, по некоторым данным она приближается к 99%.

Купить экспресс-тест можно в аптеке и провести тестирование в домашних условиях. Нужно помнить о том, что для повышения точности тестирования нужно четко следовать инструкции.

Положительный результат экспресс-теста – это еще не диагноз «ВИЧ-инфекция»! При получении положительного результата или недействительного результата, для установления ВИЧ-статуса, необходимо дополнительное обследование в учреждении здравоохранения.

Учитывая наличие в настоящее время высокоэффективных препаратов, при условии своевременного выставленного диагноза и своевременно начатого лечения, наличие ВИЧ-инфекции не оказывает влияния на качество и продолжительность жизни человека!

Шаг 1.

Прополощите рот теплой кипяченой водой.
Вскройте упаковку со стерильным тампоном.
Извлеките тампон, касаясь только палочки.

**Шаг 2.**

Проведите одной стороной тампона вдоль верхней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд).

**Шаг 3.**

Переверните тампон.
Проведите вдоль нижней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд).

**Шаг 4.**

Поместите тампон во флакон с раствором. Совершите движения вверх-вниз 6-8 раз.

**Шаг 5.**

Извлеките тест-кассету из упаковки.
Наберите пипеткой раствор из флакона.
Нанесите 4-6 капель в лунку



Шаг 6. Через 15 минут (не более 30 минут) оцените результат:

отрицательный –
проявление одной
полосы - в зоне «С»:



положительный -
проявление двух полос
- в зонах «С» и «Т»:



недействительный –
отсутствие полос
либо проявление
полосы только в зоне
«Т»:



Получить консультацию и дополнительную информацию по вопросам профилактики и тестирования на ВИЧ можно в центрах гигиены и эпидемиологии:

Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного
здоровья, г. Минск, ул.К.Цеткин, 4, 3 этаж
процедурный кабинет –
8 (017) 2582268, 8 (017) 2002883;

Минск 8 (017) 3317963;

Брест 8 (0162) 207586;

Витебск 8 (0212) 238082;

Гомель 8 (0232) 757140;

Гродно 8 (0152) 755748;

Могилев 8 (0222) 716583

**ПРОЙДИ ТЕСТ
И УЗНАЙ
СВОЙ ВИЧ-СТАТУС**

A large red ribbon symbol, commonly known as the AIDS awareness ribbon, is positioned to the right of the text.