

С момента регистрации первого случая СПИДа прошло 40 лет. Проблема стигматизации, является одной из основных проблем, связанных с ВИЧ/СПИДом. Стигма стала неотъемлемой частью эпидемии ВИЧ-инфекции.

Феномен стигмы наблюдался на протяжении всей истории человечества. Само слово «стигма» возникло в древней Греции, где людям, изгоняемым по той или иной причине из общества, ставили клеймо каленым железом или отмечали иным образом их постоянный статус. На отдельных исторических этапах развития общества стигматизация имела различные основания, но всегда выступала как элемент социального разделения общества, поскольку ее действие было связано с общественными нормами и было направлено на поддержание социальной однородности и стабильности.

Стигма (дословно «ярлык», «клеймо») – процесс навязывания человеку или группе людей негативной социальной роли. Это чрезвычайно сильный социальный «ярлык», который значительно меняет отношение окружающих к человеку или группе людей и влияет на отношение к самим себе.

Проявление стигматизации в действии – дискриминация – прямое ущемление прав, ставящее одних граждан в худшее положение по сравнению с другими.

Каждый раз, когда речь идет о стигме, можно обозначить три общих черты – три правила стигмы:

1. **Различия между людьми подчеркиваются и считаются важными.** Все люди отличаются друг от друга по множеству критериев. Большинство различий не имеют принципиального значения (номер паспорта, цвет глаз), но, если людей стигматизируют, их различия рассматриваются как важные и социально значимые (например: цвет кожи, наличие ВИЧ, сексуальная ориентация). По этим различиям людей сразу же делят на противоположные категории (черные и белые, слепые и зрячие, ВИЧ-положительные и ВИЧ-отрицательные и т.д.).

2. **Людам с различиями приписывают негативные качества.** Люди часто смотрят друг на друга стереотипно. Наши стереотипные представления о других могут быть нейтральными и даже положительными, например: всем женщинам свойственна забота о детях. Если речь идет о стигме, то различия считаются чем-то отрицательным. Например, все люди, живущие с ВИЧ, опасны, они хотят заразить других. Людям, которых объединяет только одно качество (наличие вируса в крови) приписывают негативные качества, с вирусом никак не связанные: опасность для других, желание причинить вред.

3. Люди делятся на «нас» и «их». Когда происходит стигматизация, люди начинают мыслить категориями «мы» и «они». Такое деление позволяет считать, что «они» не такие люди как «мы». Это очень часто заметно в языке, например, никто не говорит грипп-инфицированный, потому что человек с гриппом – один из «нас». Но при этом людей с ВИЧ постоянно называют ВИЧ-инфицированными, сводя тем самым индивидуальность человека к его инфекции.

В зависимости от направления стигмы, выделяют 2 вида стигмы:

внешняя стигма – стигма, направленная извне на стигматизируемое лицо. В случае внешней стигмы человек становится объектом стигматизации со стороны других людей, а формы проявления внешней стигмы могут быть различными: физическое насилие, моральное унижение, игнорирование и др.

внутренняя стигма – это стигма, которая изменяет отношение человека к самому себе. Внутренняя стигма может проявляться как ощущение собственной ущербности, неполноценности, беспомощности и приводить к потере контроля над своей жизнью, к неспособности устанавливать и развивать социальные контакты.

Почему же из всех инфекций и заболеваний именно ВИЧ-инфекции так «повезло» на стигму? Причина в том, что для развития стигмы необходима почва: незнание и страх. В отношении ВИЧ-инфекции оба фактора присутствуют. Во-первых, несмотря на широкую информационно-образовательную работу, население все еще недостаточно знает о ВИЧ, путях передачи, или же знания в этой области сильно искажены уже существующими стереотипами. Во-вторых диагноз «ВИЧ-инфекция» явно пугает многих, так как заболевание пока не излечимо, а тема смерти является «закрытой» и пугающей; часто люди ассоциируют ВИЧ с быстрым наступлением очень плохого самочувствия, боли и физической неполноценности; ВИЧ-инфекция ассоциируется с маргинализированными группами населения.

Стигма, связанная с ВИЧ, оказывает крайне негативное влияние, как на жизнь отдельного человека, так и на развитие общества в целом. На индивидуальном уровне стигма оказывает воздействие на самосознание, вызывая у людей отчаяние, заниженную самооценку, депрессию. На уровне общества стигма подрывает профилактическую работу: угроза стигмы и дискриминации оказывается сильнее риска быть инфицированным или риска инфицировать своего партнера; люди с положительным ВИЧ-статусом продолжают практиковать небезопасный секс, опасаясь, что изменение принятого сексуального поведения может вызвать подозрение в наличии ВИЧ-инфекции и, как следствие, привести к стигматизации и дискриминации; связанная с ВИЧ стигма, которая

существует во всех страна мира, приводит к отказу от тестирования на ВИЧ и от своевременного обращения за медицинской помощью.

Имеются объективные доказательства того, что связанные с ВИЧ-инфекцией стигматизация и страхи препятствуют эффективной профилактике, а положительный эффект имеют укрепление доверия к надежной медицинской помощи. Привлечение внимания к проблеме, информирование населения об основных мерах профилактики и методах диагностики, формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, а также формирование социальной среды, исключаящей стигму и дискриминацию по отношению к теме ВИЧ/СПИДа, служат основными способствующими факторами для обращения вспять эпидемии ВИЧ.