**Статья в газету «Наша Талачыншчына»**

**Молчаливая эпидемия: почему важно говорить о гепатите**

Легче предупредить болезнь,

чем лечить её.

*Гиппократ*

Эти слова, сказанные ещё в V веке до нашей эры, остаются актуальными и сегодня. Современная медицина достигла невероятных высот, но даже самые передовые технологии не всегда могут полностью устранить последствия запущенных заболеваний. Профилактика это не просто экономия времени и денег, а залог долгой и качественной жизни.

Ежегодно **28 июля** во всем мире отмечают **День борьбы с гепатитом** – заболевание которое поражет миллионы людей, часто протекает бессимптомно и может привести к тяжелым последствиям, таким как цирроз и рак печени. Эта дата была учреждена **Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ)** в честь дня рождения **доктора Баруха Бламберга,** лауреата Нобелевской премии, открывшего **вирус гепатита В** и разработавшего первую вакцину против него.

**Вирусный гепатит** - это группа инфекционных заболеваний печени, вызванных различными вирусами, такими как вирусы гепатита A, B, C, D и E. Гепатиты А и Е обычно передаются фекально-оральным путем, то есть через загрязненную пищу или воду, а также при тесных бытовых контактах. В то время как гепатиты В, С и D в основном распространяются парентеральным путем — через контакт с инфицированной кровью или при незащищенном половом контакте. Также возможна передача при использовании общих предметов личной гигиены, таких как зубные щетки, бритвенные принадлежности, полотенца, а также при проведении татуировок, пирсинга, маникюра и педикюра с нестерильным инструментарием. Кроме того, существует вертикальный путь передачи — от матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью — характерный для гепатитов B, C и D.

Наиболее эффективным способом защиты от гепатитов А и В является **вакцинация.** Прививка от гепатита В включена в национальный календарь профилактических прививок (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 17.05.2018 г.  № 42 «О профилактических прививках») и делается новорожденным в первые 12 часов жизни, детям в возрасте 2, 3, 4 месяцев. Также, согласно перечню профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям, вакцинация против вирусного гепатита В проводиться: лицам из гpупп повышенного риска инфицирования вирусом гепатита В (дети и взрослые, в семьях которых есть носитель HBsAg или заболевший хроническим гепатитом В; дети и взрослые, регулярно получающие кровь и ее препараты, а также находящиеся на гемодиализе); лицам, у которых произошел контакт с материалом, инфицированным вирусом гепатита В и медицинским работникам, имеющим контакт с кровью пациентов. Вакцинация против гепатита А, по эпидемиологическим показаниям, поводиться лицам, которые находяться в контакте с пациентом, страдающим вирусным гепатитом А. Также данная вакцинация рекомендуется путшественникам в эндемичные районы, медицинским работникам и людям с хроническими заболеваниями печени. К сожалению, вакцин от гепатитов С, D и Е пока не существует, поэтому здесь особенно важны меры неспецифической профилактики.

Для предотвращения заражения гепатитами А и Е, передающиеся фекально-оральным путем, необходимо соблюдать простые правила гигиены: мыть руки перед едой, тщательно мыть фрукты и овощи, а в путешествиях употреблять только бутилированную или кипяченую воду.Чтобы избежать заражения гепатитами B, C и D важно использовать только стерильные инструменты для инъекций, делать татуировки и пирсинг исключительно в проверенных салонах, никогда не пользоваться чужими бритвенными принадлежностями или зубными щетками. При половых контактах с непроверенными партерами необходима использовать барьерные методы контрацепции, например, презервативы. Беременные женщины обязательно должны проходить обследование на гепатиты В и С, так как существует риск передачи вируса ребенку во время родов.

Особого внимания требуют ситуации, когда произошел контакт с возможным источником инфекции. При риске заражения гепатитом В в течение 48 часов необходимо ввести вакцину и специфический иммуноглобулин. Для гепатита С экстренной профилактики не существует, поэтому через 3-6 месяцев после возможного заражения нужно сдать анализы.

Регулярное обследование на вирусные гепатиты позволяют выявить заболевание на ранних стадиях. В процедурных кабинетах организаций здравоохранения Толочинского района можно сдать кровь для анализа на маркеры вирусных гепатитов В и С, а также для анализа ПЦР, который выявляет РНК вируса этих гепатитов. Помните, что многие формы вирусных гепатитов, особенно гепатит С, могут длительное время протекать бессимптомно, поэтому только своевременая диагностика позволяет выявить заболевание на ранних стадиях.

Человеческая печень – удивительный орган. Она умеет молча страдать, терпеливо восстанавливаться и … беззвучно умирать. Вирусные гепатиты – это не просто диагноз, Это проверка нашей способности ценить то, что не болит, заботиться о том, что не напоминает о себе.

Помощник врача-эпидемиолога

ГУ «Толочинский райЦГЭ»

Рябикова А.Г.