



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Толочинского районного
исполнительного комитета
Е.Э.Бомберова
«Копия» _____ ИЮЛЬ 2025 г

ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ
«ТОЛОЧИН-ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»
ПО ИТОГАМ 2024 ГОДА



Толочин
2025г



Содержание

I.	Предисловие.....	2
II.	О проекте «Толочин-здоровый город»	3
III.	Территориальная характеристика	4
IV.	Социально-экономическая характеристика	5
V.	Санитарно-гигиеническая характеристика города	10
VI.	Медико-демографическая ситуация.....	11
VII.	Состояние здоровья населения	12
VIII.	Состояние здоровья взрослого населения	13
IX.	Состояние здоровья детского населения	14
X.	Социологическое исследование «Изучение распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний»	14
XI.	Реализация проекта «Толочин – здоровый город» в 2025 году.....	19



I. Предисловие

Проект Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города» (поселки) организован в 1986 году и является средством для практической проверки и внедрения принципов стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех». В Послании Президента Республики Беларусь Лукашенко А.Г. белорусскому народу и Национальному собранию от 19 апреля 2019 г. поставлена задача реализовать государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки» и создать национальную сеть «Здоровые города и поселки».

Сегодня данный проект перерос в глобальное движение, объединившее около тысячи городов, районов и поселков более чем 30 стран европейского региона.

Реализация проекта и создание национальной сети позволят объединить усилия органов государственной власти, субъектов хозяйствования, общественных организаций и населения для интеграции проекта с задачами по реализации политики устойчивого развития административно-территориальных единиц по выполнению целевых показателей государственной программы, в том числе в рамках достижения показателей целей устойчивого развития.

II. О проекте «Толочин-здоровый город»

Проект «Толочин-здоровый город» начал реализацию с 2020 года, утверждён распоряжением Толочинского районного исполнительного комитета, от 20.02.2020г № 32р (в редакции Распоряжение от 19.07.2022г. № 97р) «О внедрении и реализации профилактического проекта «Толочин-здоровый город».

Ежегодно разрабатываются планы по реализации проекта, определен состав районной группы управления проектом. Разработан логотип профилактического проекта «Толочин – здоровый город».



Цель проекта:

❖ создание города, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к своему здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья.

Задачи проекта:

- ❖ чистая, безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жилье);
- ❖ высокий уровень здоровья (высокие положительные показатели и низкая заболеваемость);

- ❖ уровень общедоступной медицинской помощи;
- ❖ совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;
- ❖ информационно-образовательная работа с населением (включая массовую, групповую, индивидуальную) по вопросам формированию здорового образа жизни;
- ❖ укрепление духовно-нравственных основ семьи, возрождение и пропаганда семейных ценностей и традиций;
- ❖ популяризация здорового образа жизни, формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание регулярное занятие физическими упражнениями;

Основной подход, принцип деятельности, заложенный в проекте «Здоровый город»:

- вопросы здоровья в планировании деятельности всех ведомств являются приоритетными;*
- проект интегрирующий, что предусматривает долгосрочную и оперативную координацию всех программ и мероприятий различных уровней, статусов и отраслевой направленности;*
- в реализации проекта участвуют: жители города, органы самоуправления, медицинские учреждения, учреждения образования, правоохранительные органы; организации, занимающиеся охраной окружающей среды, общественные организации; структуры, ответственные за жилищное строительство и транспорт; средства массовой информации.*

В конечном итоге проект призван привести к улучшению физического, психологического, социального и экологического благополучия людей, живущих в г. Толочин.

Профиль здоровья города используется как источник информации о показателях здоровья жителей г. Толочин (информация по утвержденным формам государственной отчетности, официальные данные статистики), данных социологических опросов населения города (самооценка состояния здоровья, образ жизни и качество жизни), программах, реализуемых для улучшения нынешней ситуации, и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья.

IV. Социально-экономическая характеристика

Ведущая роль в экономике района принадлежит сельскому хозяйству. Общая площадь сельскохозяйственных угодий составляет 72,3 тыс. га, в том числе пашни - 56,1 тыс. га.

В г. Толочин два сельскохозяйственных предприятия ОАО «Звездный-Агро», ОАО «Райагросервис». Имеется два предприятия пищевой промышленности: филиал «Толочинские сыры»; ОАО «Оршанский мясокомбинат». Промышленные предприятия: УП «Толочинский Элеватор-Агро», ГЛХУ «Толочинский лесхоз», ЧПУП «БетонГарант» и др.

РУП «Толочинский консервный завод» -

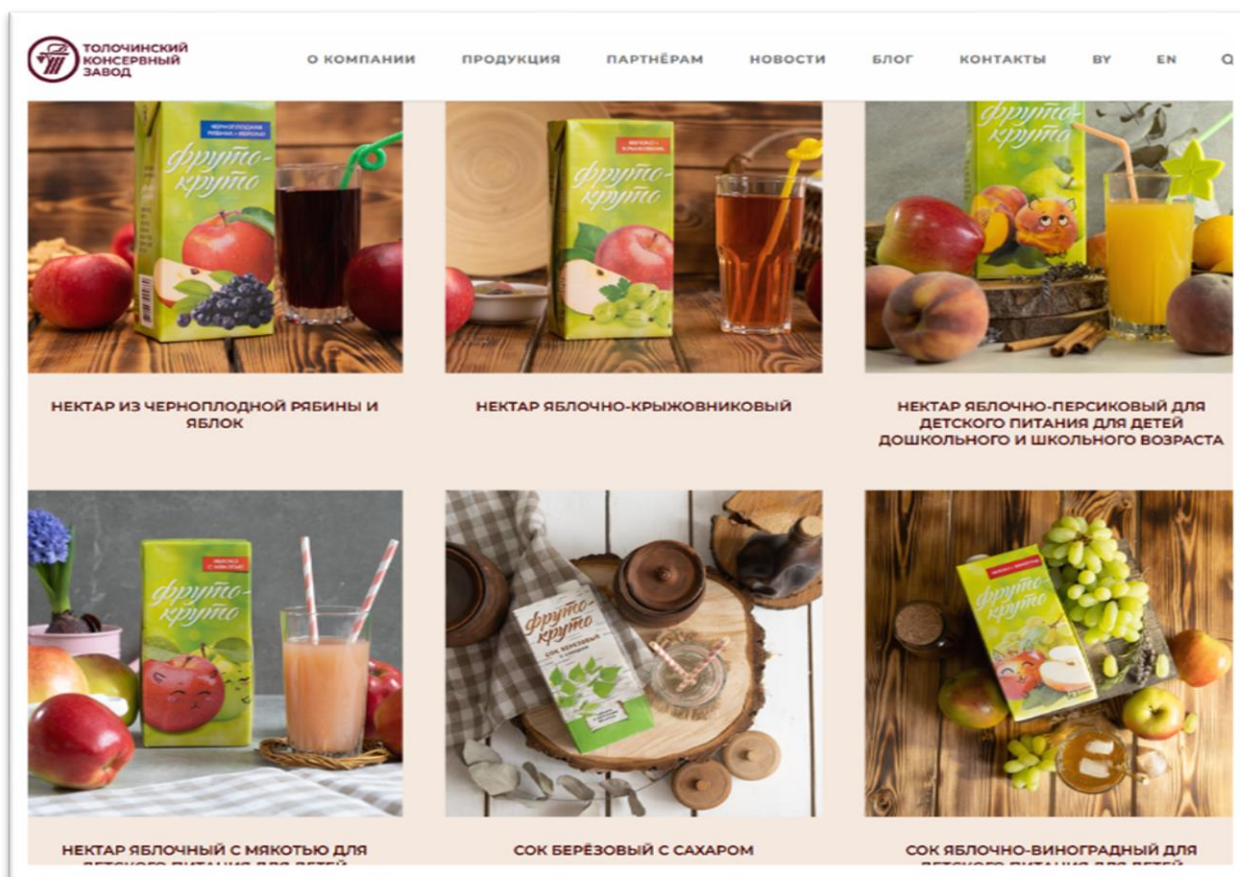


входящий в состав Научно-практического центра Национальной академии наук по картофелеводству плодовоовощеводству. На предприятии с более чем столетней историей, являющемся лидером в республике по выращиванию картофеля, налажен выпуск инновационного продукта - полуфабриката картофеля, замороженного (для запекания и производства картофеля фри). Тем самым организован замкнутый цикл производства – от получения сырья до его переработки. Для производства продукции предприятие использует только натуральное отечественное сырье, в том числе и выращиваемое в собственном саду. На площади 800 га выращиваются яблоки, вишни, груши, крыжовник, малина, голубика, красная и чёрная смородина. Свежая плодовоовощная продукция поставляется как для жителей района, так и на экспорт.



В фирменных магазинах завода население круглогодично имеет доступ к свежей продукции: яблоки, груши, ягоды, овощи в ассортименте.

Предприятие выпускает продукцию для детского питания: нектары и соки без содержания сахара, производство крахмала, выращивание и селекция картофеля, рапса, зерновых культур. Пользуются спросом у населения соки и вина из



натурального сырья. Открыта линия по сбору пчелиного мёда на собственных пасеках и реализация продукции населению Строгий контроль за качеством продукции осуществляет аккредитованная лаборатория. С 2007 года на предприятии внедрена международная система менеджмента качества в соответствии с СТБ ИСО 9001-2001 и система управления качеством и безопасностью пищевых продуктов на основе принципов НАССР.



филиал «Толочинские сыры» ОАО «Оршанский мясоконсервный комбинат»: Создано новое производство по концентрированию сыворотки методом нанофильтрации с возможностью получать сыворотку с массовой долей сухих веществ от 18 до 20%; производит сыр с содержанием β -каротина (сыр «Мраморный»); сыр с натуральными наполнителями- семенами пажитника, лисичками, сыр «MAASDAMER» с пропионокислыми бактериями. Упаковка и фасовка продукции в модифицированной газовой среде, что позволяет хранить продукт свежим в течении двух- трёх месяцев. Упаковка продукции на предприятиях в соответствии с Международной системой сертификации FSSC 2200.

Мероприятия, направленные на улучшение условий труда работающих.

В 2025 году сокращена численность работающих в условиях, не отвечающих гигиеническим требованиям, улучшены условия труда на 42 рабочих местах. Субъектами хозяйствования проведены работы по реконструкции и модернизации на 4 предприятиях, ремонт на 12 предприятиях. Медицинские осмотры – в 2025 году из подлежащих медицинскому осмотру работающих во вредных и опасных условиях труда осмотрено 85% (2024- 81%). Профессиональная заболеваемость – в 2025 году случаи профессиональной заболеваемости не зарегистрированы. На всех этапах производства в соответствии с установленными нормами, на предприятиях соблюдаются условия труда работников. Соблюдаются гигиенические нормативы, уровень воздействия вредных веществ в воздухе, уровень шума. Все работники в полном объеме обеспечены необходимыми средствами индивидуальной защиты. Во всех структурных подразделениях имеются санитарно-бытовые помещения, комнаты для приема пищи. Все структурные подразделения обеспечены аптечками первой медицинской помощи. В Толочинском районе в 2025 году количество работающих под воздействием неблагоприятных факторов производственной среды по сравнению с 2024 годом снизилось по шуму и составляет – 474 чел. (в 2024 году – 491), по физическому напряжению – 593 (2024 г. – 624); по воздействию неблагоприятных параметров микроклимата – 431 (в 2024 году – 458). В 2025 году в рамках госнадзора проводились исследования на 4 объектах промышленного и сельскохозяйственного профиля, исследовано 36 рабочее место, не соответствие нормам не выявлено.

Учреждения образования

Состояние здоровья подрастающего поколения является одним из актуальных вопросов современного общества. Это обусловлено тем, что многие формы патологий формируются в детстве и здоровье взрослого поколения определяется здоровьем детей. Учреждения образования должны содействовать укреплению здоровья детей, способствовать формированию установок и мотивации на сохранение здоровья.

На территории города Толочин находятся:

- 3 учреждения общего среднего образования;
- 3 учреждения дошкольного образования;
- учреждение дополнительного образования детей и молодежи
- детско – юношеская спортивная школа

Общие число учащихся в учреждениях образования в 2025 году составило 2078 человека. Учреждений образования, работающих в условиях перегрузки, нет.

В соответствии с территориальным планом по укреплению материально-технической базы пищеблоков учреждений образования на 2021–2025 годы, комплексным планом мероприятий по обеспечению здоровьесберегающей среды в учреждениях общего среднего образования в течение 2025 года проведены следующие мероприятия:

ГУДО «Ясли-сад №3 г.Толочин», ГУДО «Ясли – сад №3 г.Толочин» - проведен ремонт системы водоснабжения в умывальных при санитарных узлах групповых ячеек по подводке горячего водоснабжения к умывальным раковинам;

ГУО «Толочинский социально-педагогический центр»- проведены ремонтные работы по восстановлению целостности внутренней отделки в помещениях первого этажа: помещения медицинского кабинета и мед. изолятора, санитарного пропускника, в помещениях санитарно-бытового назначения, складском помещении. Проведен ремонт лестничного марша по восстановлению дефектов отделки стен, потолков, дверных откосов.

Обеспечение гигиенических условий при организации питания детей и подростков в организованных коллективах. В 2025 году в пищеблоки учреждений образования Толочинского района приобретено: ГУО «Средняя школа №3 г.Толочин им.М.Б.Осиповой» - холодильный шкаф для обеспечения должных температурных параметров при хранении фруктов и овощей; ГУДО «Средняя школа №2 г.Толочин им.Н.П.Луговского» - столовая, кухонная посуда; ГУО «Средняя школа №1 г.Толочин им.Ф.Е.Маковецкого» - посудомоечная машина, кухонная посуда; ГУДО «Детский сад №1 г.Толочин» - пароконвектомат, ГУО «Детский сад №2 г.Толочина» - кухонная посуда.

Медицинские учреждения

В г. Толочин на современном уровне организовано оказание высококвалифицированной и специализированной медицинской помощи. В Толочинской центральной районной больнице работают 500 человек, из них врачи 47 человек, средний медицинский персонал 223 человека, 190 младший медицинский персонал.

Основные направления по выполнению планов мероприятий в 2025 году по улучшению материально-технической базы учреждений здравоохранения: проведены ремонтные работы в стационаре (неврологическое, терапевтическое, хирургическое и детское отделение), ремонт и замена оборудования, приобретение кухонной и столовой посуды. В 2025 году стационар обеспечен мягким инвентарем и столовой посудой на 100%.



Социальная инфраструктура Объекты культуры

Государственное учреждение культуры «Толочинский районный центр культуры и народного творчества» является местом досуга населения разных возрастов, где сформированы более 11 коллективов любительского творчества и носят звание «народный»:



- театр районного центра культуры и народного творчества
- театр миниатюр
- поэтическая гостиная «Друть»
- клуб «Ветеран»
- киностудия «Летопись»
- театр игры «Балаболы»
- клуб мастеров и художников-любителей
- народный ансамбль песни и музыки «Александрина»

- вокальный ансамбль «Явар»



Творческие коллективы активно участвуют в областных, республиканских и международных смотрах и конкурсах. ГУО «Толочинская детская школа искусств» обеспечивают обучение учащихся по 7 музыкальным инструментам (фортепиано, скрипка, баян, аккордеон, цимбалы, гитара, флейта) и 6-и отделениях: фортепианное, народное, эстрадное «вокальное», хореографическое, отделение изобразительного искусства, теоретическое. Детская школа искусств помимо своих основных задач – обучения детей искусству несёт и культурно-просветительские функции. Обучающиеся приобретают навыки не только исполнительской деятельности, но и социокультурной Традиционные мероприятия, которые объединяют школу, создают атмосферу единства традиций, преемственности поколений.



Государственное учреждение культуры «Толочинская районная библиотечная сеть» включая детскую районную библиотеку, осуществляет организацию досуговой, просветительской, воспитательной деятельности, при взаимодействии с учреждениями и организациями Толочинского района,

творческими союзами и общественными структурами, органами местной власти по осуществлению культурно-образовательных, социально-экономических программ.

Объекты спорта

Учреждение «Физкультурно-спортивный клуб «Нива» в состав входят:

- спортивный комплекс «Мелиоратор»
- лыжероллерная трасса и спортивно-туристическая база «Нива»
- городской стадион

На территории спортивно-туристической базы «Нива» расположены:

восстановительный центр, конюшня для содержания лошадей, спортивно-туристический лагерь «Нива».

В учреждениях спорта работают секции, кружки, проходят районные, областные соревнования. Организована «Экологическая тропа здоровья» с лыжно-роллерной трассой, прокатом велосипедов и лыж. Население города активно использует возможности спортивной базы также для пеших прогулок и терренкур, занятия скандинавской ходьбой.



Санитарно-гигиеническая характеристика города

В г.Толочин нет крупных производственно-коммунальных объектов, являющихся стационарными источниками загрязнения атмосферы. Основную роль в загрязнении атмосферы играют выбросы мобильных источников (автотранспорта), которые с течением времени усиливают свое значение, что связано с увеличением количества личного автотранспорта. Основными загрязняющими веществами, выбрасываемыми автотранспортом, являются оксид углерода, оксиды азота, углеводороды, сажа и некоторые другие.

В г. Толочин нет крупных производственно-коммунальных объектов, являющихся стационарными источниками загрязнения атмосферы. Основную роль в загрязнении атмосферы играют выбросы мобильных источников (автотранспорта),

которые с течением времени усиливают свое значение, что связано с увеличением количества личного автотранспорта. Основными загрязняющими веществами, выбрасываемыми автотранспортом, являются оксид углерода, оксиды азота, углеводороды, сажа и некоторые другие.

Водопотребление и водоотведение

Основным источником централизованного водоснабжения г.Толочин является питьевой водозабор в населённом пункте Катужино, введённый в действие в 2002 году. Водозабор состоит из трёх артезианских скважин, станции обезжелезивания, двух резервуаров для воды со станцией II подъёма по 1000м³. каждый. Проектная мощность водозабора – 3000 м³/сутки, фактическая – 200 м³/сутки.

За истекший период 2024 года произведено 154 исследования по санитарно-химическим и 94 по микробиологическим показателям из коммунальных и ведомственных водопроводов. В населённых пунктах (аг.Заднево) установлено несоответствие питьевой воды по санитарно-химическим показателям в пределах 2 ПДК (предельно-допустимые концентрации) по содержанию железа. Филиалом «Оршаводоканал» Витебского областного коммунального унитарного предприятия водопроводно-канализационного хозяйства «Витебскоблводоканал» выполнены очистка и промывка водопроводных сетей с последующей дезинфекцией и другие необходимые инженерно-технические мероприятия.

Из источников децентрализованного водоснабжения отобрано для проведения исследований 30 проб воды на санитарно-химические показатели и 30 на микробиологические показатели - все пробы соответствуют нормативам.

Обращение с отходами

Сбор бытовых отходов осуществляется согласно разработанных и утвержденных графиков ГП «Коханово-ЖКХ». Утилизация осуществляется на полигоне ТБО г.Орша. В районе проводится работа по отдельному сбору пластиковых бутылок, бумаги, стекла в качестве вторичного сырья. Для этого установлены металлические контейнеры с соответствующими надписями.

Радиационная обстановка на территории

Для обеспечения радиационной безопасности населения предотвращения радиационных аварий, проводится радиационный контроль объектов, использующих источники ионизирующего облучения (рентгеновские кабинеты учреждений здравоохранения), а также объектов внешней среды.

Радиационный контроль питьевой воды на содержание радионуклидов цезия-137 и стронция-90 проводится на базе ГУ «Витебский областной центр гигиены и эпидемиологии и общественного здоровья». За 2024 год проведено 2 исследования питьевой воды на содержание цезия-137 и стронция-90 из источников централизованного водоснабжения. Проб, не соответствующих гигиеническим нормативам не выявлено. Мощность дозы гамма - излучения в г.Толочине в 2019 году составляла от 0,9 мкЗв/ч до 0,14 мкЗв/ч. На 12.10.2020г. мощность дозы гамма-излучения в реперной точке составила 0,10 мкЗв/ч.

За 2024 год исследовано 12 проб уровня загрязнения атмосферного воздуха в Толочинском районе. В отбираемых пробах атмосферного воздуха превышений

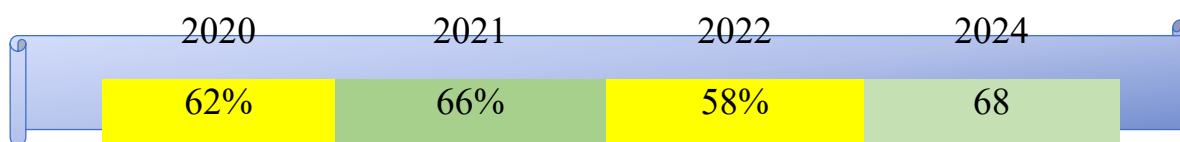
предельно допустимых максимальных разовых концентраций по исследованным показателям не выявлено.

Медико-демографическая ситуация

Численность населения. По данным главного статистического управления Витебской области численность населения Толочинского района на 1 января 2025 года составляла 21292 человек, из них в г. Толочин – 9542 человека, в Толочинском районе 11750 человек и по сравнению с прошлым годом уменьшилось на 508 человек, или на 2,3%. За последние 5 лет численность населения сократилась на 2691 человека.

Детское население. Численность детского населения на 1 января 2025 года составила в г. Толочин – 2063 человека, в Толочинском районе – 3871 человек, из них городское население – 2734 человека и сельское население – 671 человек

МДИ, рассчитанные по показателям здорового города Толочин



Заболеваемость населения, обусловленная социально-гигиеническими факторами среды жизнедеятельности

2024 году составила 459,3 на 1000 населения, отрицательный темп прироста к уровню предыдущего года (-2,1%). Динамика первичной заболеваемости взрослого населения Толочинского района за период 2015-2024 годы имеет выраженную тенденцию к росту (+5,5%). Среднегодовой показатель заболеваемости за 10 лет составляет 552,0, что ниже среднегодового областного уровня на 9,73%.

Достоверные тенденции многолетней динамики первичной заболеваемости взрослого населения по отдельным нозологиям:

к выраженному росту – болезни эндокринной системы со среднегодовым темпом прироста (+11,1%) ($R^2 = 0,8042$);

болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм со среднегодовым темпом прироста (+9,9%) ($R^2 = 0,8508$).

к выраженному снижению – болезни кожи и подкожной клетчатки со среднегодовым темпом снижения (-14,7%) ($R^2 = 0,643$); болезни нервной системы со среднегодовым темпом снижения (-9,32) ($R^2 = 0,681$); болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани со среднегодовым темпом снижения (-8,57%) ($R^2 = 0,933$).

По остальным нозологиям многолетняя динамика характеризуется неустойчивостью.

отношение среднегодового показателя заболеваемости на административной территории к среднегодовому областному показателю

Среднегодовалый уровень 2015-2024 годы, ‰	Злокачественные новообразования	БСК	Сахарный диабет	Болезни органов дыхания	Психические заболевания	Травмы, отравления и другие последствия внешних причин
Население 18+	0,2	0,9	1,2	0,7	0,8	1,2

- показатель ниже областного
- показатель на уровне областного
- показатель выше областного

Показатели первичной заболеваемости взрослого населения Толочинского района в сравнении с показателями заболеваемости на территории, где реализуется проект «Здоровый город» г.Толочин.

	2023	2024	Тпр 2023/ 2022, %	Срг 2019-2024 годы	Тср.пр. 2014-2023, %
Первичная заболеваемость взрослого населения					
Толочинский район	563,0	469,1	-16,6	668,5	-14,4
г.Толочин	596,9	516,7	-13,4	641,9	-7,8
Болезни системы кровообращения (далее – БСК)					
Толочинский район	31,69	29,9	-5,6	30,1	+1,5
г.Толочин	33,5	34,2	+2,1	32,3	+2,45
Заболеваемость новообразованиями (далее – НО)					
Толочинский район	12,5	10,7	-18,4	10,2	+6,0
г.Толочин	18,9	15,3	-19,0	17,7	-3,4
Болезни органов дыхания					
Толочинский район	185,1	175,6	-5,1	178,5	+1,8
г.Толочин	166,5	159,2	-4,4	173,7	-1,1
Сахарный диабет					
Толочинский район	9,45	9,61	+1,6	8,5	+0,8
г.Толочин	10,3	15,9	+54,4	39,1	-34,3
Травмы, отравления и др. последствия воздействия внешних причин					
Толочинский район	49,4	39,9	-19,2	63,3	-4,1
г.Толочин	43,2	35,6	-17,6	50,8	-18,3
Психические расстройства и расстройства поведения					
Толочинский район	11,6		-3,3	10,8	+0,6
г.Толочин	19,5	14,2	-27,2	18,9	-7,6
Некоторые инфекционные и паразитарные болезни (форма 12 – взрослые)					
Толочинский район	84,9	16,1	-81,03	37,1	+20,9
г.Толочин	82,6	19,5	-76,4	69,7	-7,8

Первичная заболеваемость взрослого населения г.Толочина составила 516,7‰ (районный показатель – 469,1‰), снижение к уровню предыдущего года (-13,4%). Динамика за период 2019-2024 годы характеризуется тенденцией к выраженному снижению со средним темпом снижения (-7,8%). Среднегодовой показатель заболеваемости за 5 лет составляет 641,9‰ (районный показатель – 668,5‰), что ниже среднегодового районного уровня на 3,9%. Динамика заболеваемости по нозологиям за период 2019-2024 годы по г.Толочину: умеренная тенденция к росту наблюдается – инфекционные и паразитарные болезни +2,45% (районный показатель +1,5%), умеренная тенденция к снижению – новообразования – 3,4 (районный показатель (+6,0)). Выраженная тенденция к снижению – сахарный диабет -34,3 (районный показатель +0,8), травмы, отравления -18,3% (районный показатель -4,1%), инфекционный и паразитарные заболевания -7,8 (районный показатель +20,9).

Среднегодовой показатель первичной инвалидности трудоспособного населения Толочинского района выше областного уровня в 1,4 раза, динамика за период 2014-2024 годы характеризуется отсутствием тенденции к росту (снижению), показатель стабилен и составляет (-0,92%). В структуре первичной инвалидности трудоспособного населения Толочинского района лидирующее место в 2024 году занимали болезни системы кровообращения – 31,3 %, новообразования – 26,6 %.

Показатели первичной заболеваемости детского населения Толочинского района в сравнении с показателями заболеваемости на территории, где реализуется проект «Здоровый город» г.Толочин

	2023	2024	Тпр 2023/ 2022,%	Срг 2019-2023 годы	Тср.пр. 2019-2023,%
Первичная заболеваемость детского населения					
Толочинский район	1171,4	1041,1	-11,1	1124,7	0,0
г.Толочин	1085,8	1037,7	-4,4	1042,6	-2,07
Болезни системы кровообращения (далее – БСК)					
Толочинский район	0,2	1,5	-	0,7	+5,10
г.Толочин	0,0	3,3	-	-	-
Заболеваемость новообразованиями (далее – НО)					
Толочинский район	0,0	0,0	-	-	-
г.Толочин	0,0	0,0	-	-	-
Болезни органов дыхания					
Толочинский район	913,6	754,2	-17,5	922,2	-1,0
г.Толочин	853,4	675,3	-20,8	748,2	-5,75
Сахарный диабет					
Толочинский район	0,4	0,4	-	0,1	-1,4
г.Толочин	1,1	1,1	-	-	-
Травмы, отравления и др.последствия воздействия внешних причин					

Толочинский район	49,5	43,2	-12,7	37,8	-1,45
г.Толочин	52,3	56,7	+8,4	49,4	-0,6

Первичная заболеваемость детского населения г.Толочина составила 1037,7‰ (районный показатель – 1041,1‰), снижение к уровню предыдущего года (-4,4%). Динамика за период 2019-2024 годы характеризуется тенденцией к умеренному снижению со средним темпом снижения (-2,07%). Среднегодовой показатель заболеваемости за 5 лет составляет 1042,6‰ (районный показатель – 1124,7.), что ниже среднегодового районного уровня. Заболеваемость среди детей г.Толочина новообразованиями в 2024 году не регистрировалась.

Среди детского населения г.Толочина отмечается выраженная динамика по болезням органов дыхания - 5,75% (районный показатель составляет -1,0 %).

В структуре инвалидности детского населения в 2024 году преобладают психические расстройства (7,47 на 10 000 населения, Витебская область – 7,17) и заболевания эндокринной системы (7,47 на 10 000 населения, Витебская область – 2,68).

Анализ и сравнительные оценки степени распространённости поведенческих рисков среди населения г.Толочин по результатам анкетирования населения

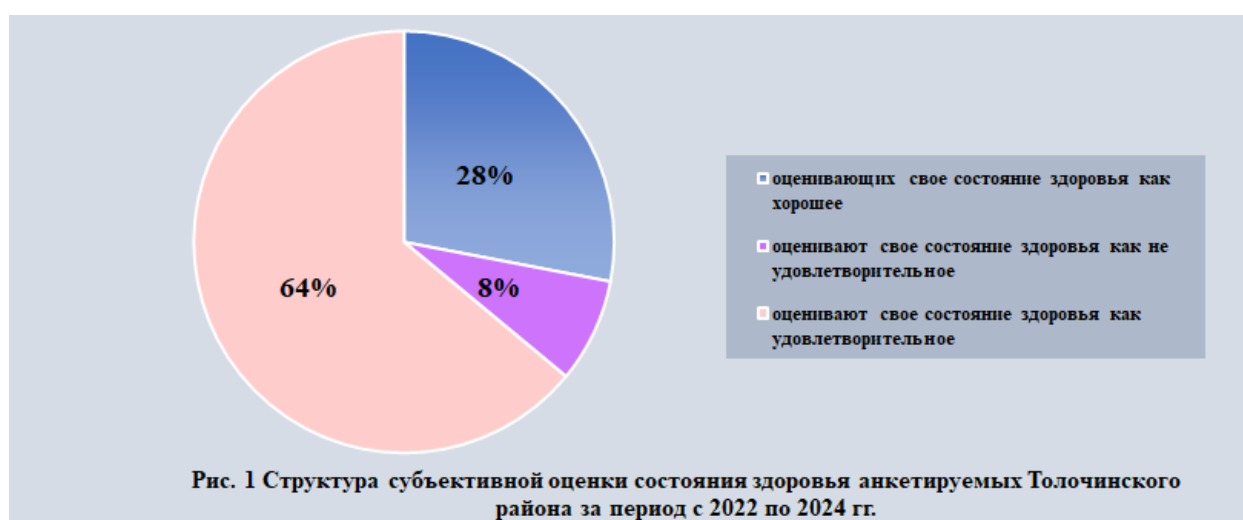
Самые эффективные меры снижения уровня НИЗ заключаются в предупреждении их развития, а именно, – воздействие на популяционном и индивидуальном уровне на поведенческие факторы риска НИЗ: курение, употребление алкоголя, чрезмерное употребление соли, низкая физическая активность, избыточная масса тела, нездоровое питание.

Анкетирования позволили выявить распространённость некоторых поведенческих факторов риска 2022-2023-2024 гг. Было опрошено 2400 чел (по 800 человек, возрастная выборка соответствует предыдущим годам) города Толочин, из них 35,7% мужчины и 64,3% женщины. По возрасту основная масса (71,2%) – люди старше 51 года, за ними следуют люди среднего возраста – 26,4%, молодёжь составила 2,4%. За период с 2022 года распространённость курения снижена на 1,1% и составляет 25,5%. Снижение % курящих произошло за счёт женщин среднего возраста. Употребление алкоголя в 2023 году на 0,5% выше, чем в 2022 году. Однако по сравнению с 2024 годом отмечена тенденция к снижению на 0,7%., среди опрошенных употребляют алкоголь несколько раз в месяц (25,8%) и несколько раз в неделю (3,1%), ежедневно употребляющих алкоголь установлено не было. По статистическим данным отдела по экономике Толочинского РИК, проданного алкоголя в 2024г. составил 38.2 дал., что значительно ниже к 2023 году, 45,4 дал. и говорит о тенденции к снижению количества выпитого алкоголя среди населения.

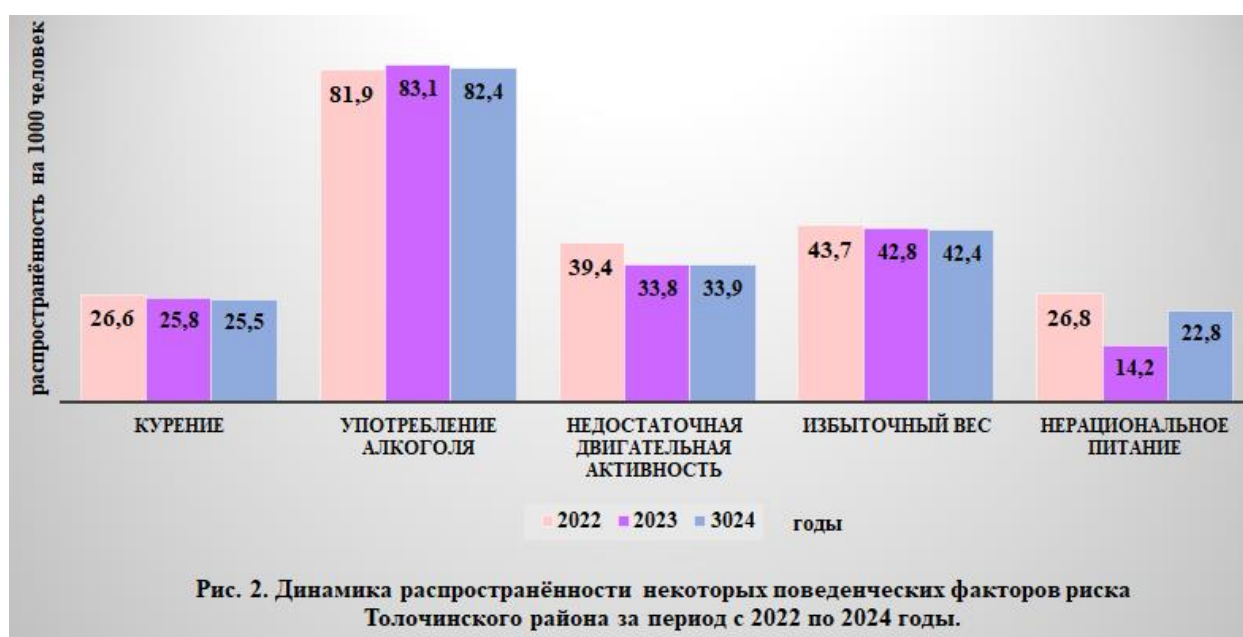
Факторы риска с положительной динамикой по результатам опроса за 2022-2023-2024г.соответственно: по недостаточной двигательной активности 39,4-33,9-23,8 %.; по избыточной массе тела 43,7-42,8-42,4%; нерациональному питанию 26,8-24,2-22,8%. Таким образом, наилучших результатов за время

реализации проекта удалось добиться в части увеличения двигательной активности населения города Толочин. Отмечена некоторая положительная динамика в части распространённости курения, избыточного потребления соли и сахара, превышения массы тела. По результатам анкетирования доля респондентов, считающих здоровый образ жизни престижным составила 90%, ведут здоровый образ жизни – 46%, оценивают свое состояние здоровья как удовлетворительное 64%.

Анкетирования позволили выявить наиболее распространенные для населения факторы риска, связанные с особенностями образа жизни человека: анкетированием охвачено 800 человек. По результатам анкетирования доля респондентов, считающих здоровый образ жизни престижным составила 90%, ведут здоровый образ жизни – 46%. Оценивают свое состояние здоровья как удовлетворительное 64%.



Основным фактором, ухудшающим здоровье респонденты в 68% случаев, считают чрезмерное нервное перенапряжение, в 46% – низкую двигательную активность, в 45% – качество питания и экологию, в 25% – курение.



В соответствии с полученными результатами исследования можно судить, что большая часть мер, направленных на создание условий, благоприятных для реализации принципов здорового образа жизни и укрепления здоровья находит поддержку у людей, значительная доля респондентов осознают личную ответственность за состояние своего здоровья и предпринимают конкретные действия с целью его сохранения

***Основные выводы
распространенности поведенческих рисков среди населения г.Толочина
по результатам анкетирования в 2024 году***

По анализу анкет можно сделать выводы, что значительная доля респондентов осознают личную ответственность за состояние своего здоровья и предпринимают конкретные действия с целью его сохранения. Полученные данные позволили выявить наиболее распространенные для населения факторы риска, связанные с особенностями образа жизни человека:

- подверженность стрессовым ситуациям;
- достаточно высокий уровень распространенности табакокурения и потребления алкоголя;
- не вполне рациональное питание;
- повышенное употребление сахара;

Анализ структуры и уровня самосохранительной активности населения позволил выявить ряд позитивных моментов.

Наблюдается рационализация образа жизни населения, значительна доля населения, в той или иной степени проявляющего внимание к вопросам своего здоровья. Позитивным и обнадеживающим является тот факт, что более половины респондентов отмечает, что в их семье принято вести здоровый образ жизни. Можно предположить, что при сохранении положительной самооценки здоровья можно прогнозировать некоторое улучшение и статистических показателей состояния здоровья населения в целом по району.

В соответствии с полученными результатами исследования можно судить, что большая часть мер, направленных на создание условий, благоприятных для реализации принципов здорового образа жизни и укрепления здоровья находит поддержку у людей. Оценочные показатели и индикаторы в большинстве позиций можно охарактеризовать как позитивные. В дальнейшем необходим более масштабный, более глубокий, более согласованный межведомственный подход, который бы позволил не только сохранить стабильность показателей состояния здоровья населения района, но и радикально изменить сложившиеся негативные тенденции. Результаты позволили составить объективное мнение о текущей ситуации по распространенности факторов риска НИЗ среди взрослого населения г.Толочина и в значительной степени наметить подходы в профилактике неинфекционной заболеваемости в Толочинском районе на последующие годы

Распространенность потребления табака среди населения г.Толочин в 2024 году.

Фактор риска	Данные по Толочинскому району	STEPS-исследования по Республике Беларусь в 2020 году
Курение 18 лет и старше в том числе:	47%	26,7%
мужчины	32,1%	-
женщины	14,9%	-

Сравнительные оценки показывают, что в г.Толочин удельный вес курящих среди населения, в сравнении с республиканским высоким уровнем, существенно выше.

Вывод

Направление работы для минимизации рисков:

1. повышение и расширение просветительской работы среди населения;
2. разработка, поддержка (поощрение) и реализация инициатив на территории г.Толочин по наиболее актуальным темам с учетом медико-демографической, социально-гигиенической и экологической ситуации с вовлечением широких слоев населения;
3. создание инициативных групп по обучению формам двигательной активности; формирование у населения культуры здорового питания. Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого проведения свободного времени для всех жителей города.
4. улучшение репродуктивного здоровья населения, формирование приверженности к здоровому образу жизни, отказу от вредных привычек у женщин фертильного возраста;
5. увеличение продолжительности здоровой (активной) жизни путем сокращения заболеваемости, травматизма и инвалидности;
6. развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей;
7. последовательное внедрение современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в учреждениях образования;
8. проведение работы по оздоровлению рабочих мест;
9. внедрение новых форм коммуникации с населением для повышения культуры и формирования мотивации к здоровому образу жизни
10. подготовка волонтеров и создание волонтерских клубов по ЗОЖ и другим вопросам
11. постановка вопросов, связанных с повышением ответственности субъектов социально-экономической деятельности за улучшение здоровья населения территории
12. партнерство с общественными организациями.

Реализация проекта «Толочин-здоровый город в 2025 году»

На постоянной основе организована работа по информационному сопровождению профилактических проектов. На сайте райисполкома, интернет страничке



государственного учреждения

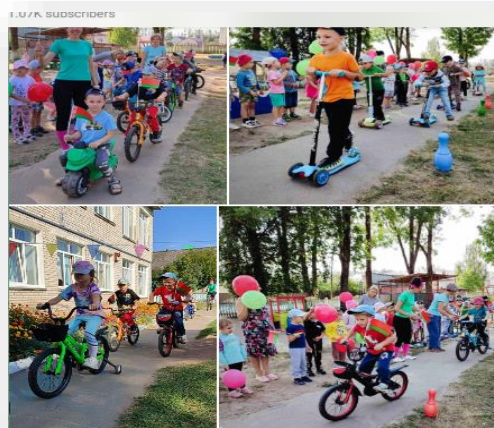
«Толочинский районный центр гигиены и

эпидемиологии», сайте учреждения здравоохранения «Толочинская центральная районная больница» созданы рубрики «Здоровые города и посёлки» с размещением информации о проведённых мероприятиях. На сайте Толочинского райисполкома размещен баннер «Здоровые города и посёлки» со ссылкой на интернет страничку Толочинский райЦГиЭ. информационные карты на входных группах административных зданий и организаций, участвующих в реализации проекта «Толочин-здоровый город» с QR-кодом и логотипами. Размещена наружная реклама на индикаторной светодиодной панели, расположенной на здании



Департамента охраны МВД Толочинское отделение, по адресу ул.Тракторная -34А. В 2025 году установлен баннер «Толочин-здоровый город» на фасаде спортивного комплекса «Мелиоратор», изготовлены ролл-апы с информацией о проекте.

Для мотивирования граждан на сохранение и укрепление собственного здоровья, повышения двигательной активности всех возрастных групп проводятся увлекательные культурно-зрелищные праздники, спортивные и спортивно-массовые мероприятия: велоэстафета «Толочин-здоровый город», районные спартакиады, турниры по



футболу, мероприятие «Толочин-вставай на лыжи!», «Праздник снега», велопробеги, праздник детства «Ура, каникулы!», семейные спортивные праздники «Мама может всё!», «Папа –зал». Проводятся общегородские акции для стимулирования повышения двигательной активности населения, включая людей пожилого возраста и инвалидов: предусмотрены прогулки на свежем воздухе с использованием палок для «скандинавской ходьбы», ежегодные



районные акции «Толочин - за ЗОЖ», «Долой уныние и пиво – от спорта больше позитива» и др. Организована работа на «Тропе здоровья» в спортивно-оздоровительном комплексе «Нива», осуществляется прокат лыж, велосипедов для населения, соревнования между работниками организаций города, организована работа вело -



роллерной трассы, проведены разметки для пешеходной нагрузки, организованы занятия с учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе, открыты 2 фитнес зала, где оборудованы просторные залы и предоставлено необходимое оборудование для тренировок. Занятия ведутся с разной возрастной категорией.



Проводятся обучающие семинары для работников культуры, идеологической службы, руководящих работников райисполкома на тему: «Система

формирования культуры здоровья, устойчивых навыков здорового образа жизни. Реализация плана мероприятий государственной программы «Здоровые города и



посёлки»»

Организовано объединение по интересам «Цветная сказка» (театральной направленности с элементами игры), организованное ГУДО «Толочинский районный центр детей и молодежи», которое посещают 7 детей с инвалидностью. За счет средств республиканского бюджета приобретен специальный автобус, оборудованный подъемным устройством для подъема инвалида в салон автобуса.

Ежегодно проводится межведомственный турслёт «Наша организация – территория здоровья!». Ежегодное проведение конкурса «Наша организация-территория здоровья» среди городских учреждений и организаций.

Межведомственный проект (куратор сектор культуры Тол. РИК) «100 идей для детей», совместно с Толочинским РОВД, Толочинским РОЧС, ОСВОД, Толочинской ЦРБ, райЦГиЭ) проводятся мероприятия на тему «Безопасное детство»: музыкально-развлекательная программа «В мире семи безопасных нот», развлекательная программа «Безопасная площадка. День оранжевого настроения», викторина «Кузовок безопасных загадок» и др

целью углубления ценностных представлений о семье, о семейных традициях 15.05.2025г. ГУК «Толочинский РЦК и НТ» была проведена **конкурсно-игровая программа** с участием семей «Семейные забавы»

проекты: «Связь поколений», с участием волонтеров «серебряного» возраста. Общение в передаче знаний от молодого поколения к старшим в общении, совместное участие в проектах. Проведение межведомственного турслёта «Наша организация – территория здоровья!»

межведомственный профилактический **проект «Я здоровым быть хочу-пусть меня научат»** по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата у учащихся начальных классов.



Создана **«Школа волонтеров»** на базе ГУК «Толочинская районная центральная библиотека» по обучению профилактическим направлениям в пропаганде здорового образа жизни и предупреждения социально-опасного, рискованного

поведения среди подростков. Волонтеры принимают активное участие в проведении широкомасштабных профилактических мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни среди населения г.Толочин



Работают клубы здоровья «Территория женщин», «Здоровый образ жизни», «Школа безопасности», проект «Забота о здоровье сегодня- активное долголетие завтра», организована «Школа здоровья» для пожилых граждан (обучающее занятия «Как распознать инсульт. Алгоритм действия», «Знай свои цифры здоровья и др.)

Организован **проект «Игры нашего двора»**- специалистами районных отделов культуры, спорта, совместно с волонтерами молодежного движения «Добрые сердца», волонтерами старшего поколения «Серебряный

возраст», городского населения, проводятся игровые и развлекательные мероприятия

Проводятся тренинги, диалоговые площадки в поддержку республиканских программ и акций: флешмобы с участием населения и волонтеров «Стоп-наркобизнес», «Мы хотим дышать чистым воздухом!», «Спасибо, за то, что не курите!». «Делитесь заботой-не дымом!» и др. Флэшмобы «Мы хотим дышать чистым воздухом!», «Спасибо, за то, что не курите!»

