

ная деградация. Жизнь превращается в череду запоев, продолжительность которых увеличивается, а светлые (трезвые) промежутки сокращаются.

Таким образом, нет безопасных доз алкоголя. Каждая клеточка в организме реагирует на его поступление.

Чтобы не заработать себе алкоголизм, здоровым людям нужно очень бережно расходовать данную каждому человеку от рождения индивидуальную защиту. Иными словами, выпивать следует как можно реже и как можно меньше.

Определить наличие алкогольных проблем позволяе опросник **CAGE (УРВО)**:

1. У Вас когда-нибудь возникало чувство, что Вы должны постараться **уменьшить** потребление алкоголя?

2. У Вас когда-нибудь люди вызвали **раздражение** своими упреками в отношении Вашего употребления алкоголя?

3. Испытывали ли Вы когда-нибудь чувство **вины** по поводу своего употребления алкоголя?

4. Вы когда-нибудь утром **опохмелялись** чтобы успокоить свои нервы или избавиться от плохого самочувствия, или чтобы обрести способность что-нибудь делать?

Риск существования алкогольных проблем имеется при положительном ответе на любой из этих вопросов. Проблема вероятна, если положительный ответ на два или три вопроса. Четыре положительных ответа свидетельствуют о высокой вероятности алкогольной зависимости.

Как любая болезнь хронический алкоголизм лечится. Чем раньше начнется лечение, тем выше его эффективность.

Подготовила:

зав. наркологическим отделением УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»

И.Н.Щелкунова

**По вопросам лечения
и профилактики
алкоголизма
можно обращаться
в УЗ «Витебский областной
клинический центр
психиатрии и наркологии»
по адресу:
г.Витебск,
ул. Коммунистическая, 6.**



**Телефон регистратуры
61-45-80
Телефон анонимной регистратуры
61-45-76
Телефон доверия (круглосуточно)
61-60-60**

Полиграфическое исполнение творческая мастерская «Мир искусства»
тираж 1000 экз.

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь



Глоток беды



Алкоголизм – это порождение варварства – мертвой хваткой держит человечество со времен седой и дикой старины и собирает с него чудовищную дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя лучший цвет рода человеческого.

Джек Лондон

2016 г.

Уже многие столетия спиртные напитки – на столе человечества. Практически каждый человек рано или поздно пробует алкоголь. Статистические данные свидетельствуют, что из 100 человек, попробовавших алкоголь, у 20 появляется зависимость, т.е. каждый 5-й человек – потенциальный алкоголик.

Алкоголь – это яд, отравляющий и разрушающий организм.

К сожалению, о токсическом действии алкоголя мало кто задумывается. Алкоголь, подобно ластику, способен стирать из мозга все неприятные мысли, в том числе о собственном здоровье.

Алкоголь всасывается в кровь легко, без предварительного переваривания. Всасывание происходит быстро и начинается уже в слизистой оболочке рта. Около 20% алкоголя всасывается в желудке, остальная часть поглощается в тонком кишечнике.

Алкоголь является наркотическим ядом. Он действует прежде всего на клетки головного мозга, парализуя их, нарушая нормальную активность мозга. Учеными доказано, что 100 грамм водки губит 7,5 тысяч активно работающих клеток головного мозга.

Кроме изменения химизма мозга происходят перестройки его электрической активности и морфологии. И именно совокупность химических, морфологических и электрофизиологических перестроек



приводит к установлению стойкой алкогольной зависимости. При этом формируется психическая зависимость от алкоголя, теряется количественный контроль за выпиваемой дозой, а потребность в алкоголе становится навязчивым патологическим влечением. Наряду с увеличением дозы увеличивается и частота его приема.

Алкоголь награждает человека патологией внутренних органов: развивается алкогольная кардиомиопатия, миокардиодистрофия, повышается системное артериальное давление независимо от возраста, массы тела, курения. Алкоголь является главной причиной развития хронического панкреатита. Наступают поражения печени (печень перерабатывает около 95% алкоголя, поступившего в кровь): ее жировое перерождение, алкогольный гепатит, цирроз. Цирроз печени характеризуется замещением функционирующих печеночных клеток нефункционирующей рубцовой тканью. Такое нарушение работы печени может вызвать смерть.

Злоупотребление алкоголем вызывает обезвоживание и преждевременное старение кожи, волос, ногтей. Оно приводит к стойкому расширению кровеносных сосу-



дов кожи, вызывая ее покраснение. У хронических алкоголиков меняется форма носа: его кончик утолщается и становится красным. Алкоголь оказывает воздействие на иммунную систему, повреждая ее механизм защиты от инфекций.

Под действием алкоголя развиваются энцефалопатии, судорожный синдром, нарушения мозгового кровообращения, алкогольные психозы, наступает деградация личности.

Особое место при алкоголизме занимают сексуальные расстройства. Это связано прежде всего с нарушением работы мозга и желез внутренней секреции, вырабатывающих гормоны, определяющие сексуальное поведение и функционирование половой системы.

На фоне масштабов проблемы злоупотребления алкоголем в обществе трагедия одного человека не видна, не значима, но для него самого – это разрушение семьи, здоровья, социального статуса, интеллектуаль-



Таким образом, алкогольное отравление при приеме суррогатов гораздо более тяжелое и черевато очень серьезными последствиями даже в случае выздоровления.

Кома, развивающаяся на пике таких отравлений, протекает драматично и чаще заканчивается смертельным исходом.

Чтобы с Вами этого не случилось, никогда не покупайте водку с рук, спиртосодержащие технические жидкости и другие сомнительные спиртные напитки.



ПОМНИТЕ, ЧТО ЖИЗНЬ - ЭТО БЕСЦЕННОЕ БОГАТСТВО.

НЕ ОТБИРАЙТЕ ЕГО У СЕБЯ!

**За консультацией и лечением
алкогольной зависимости
обращайтесь в Витебский
областной клинический центр
психиатрии и наркологии**

60-29-15

61-45-80

**регистратура анонимного
лечения:**

61-45-76

**Зав. наркологическим отделением диспансера
ВОКЦ психиатрии и наркологии
Щелкунова И.Н.**

тираж 1000 экземпляров

**Министерство здравоохранения
Республики Беларусь**



**СУРРОГАТЫ
АЛКОГОЛЯ**



2015 г.

СУРРОГАТЫ АЛКОГОЛЯ

От лат. Surrogates - поставленный вместо другого - неполноценные заменители разрешенных к применению алкогольных напитков.

К ним относятся гидролизный спирт, денатурат, самогон, спирт-сырец, одеколоны, лосьоны, политура, морилка для дерева и др. Некоторые из них действительно содержат этиловый спирт в том или ином количестве. Но все эти жидкости содержат примеси, которые являются ядовитыми для человека и вызывают разного рода расстройства здоровья вплоть до смерти.

СПИРТ-СЫРЕЦ

Главными примесями, содержащимися в спирте-сырце и самогоне являются сивушные масла (поэтому их часто называют «сивухой»). Особенно токсичны амиловый и изоамиловый спирты, составляющие треть всех сивушных масел. Амиловые спирты характеризуются наркотическим воздействием на головной мозг. Отравление сопровождается общей слабостью, головокружением, тошнотой, рвотой, болью в животе, жжением в пищеводе, спутанностью сознания, оглушенностью, цианозом. Они гораздо ядовитей этилового спирта, вызывают более сильное опьянение, что объясняется их медленным окислением в организме. Поэтому даже относительно небольшие дозы (20-30 мл и более) алкогольных суррогатов могут оказаться смертельными. Смерть наступает от паралича жизненно важных центров стволовой части головного мозга.

МЕТАНОЛ

Метиловый или «древесный» спирт - широко применяемый в промышленности растворитель, используемый как антифриз, а также при производстве лаков, красок, пятновыводителей. Метанол входит и в состав многих лосьонов и одеколонов, чем объясняется их высокая токсичность. Ядовитость метанола обуславливается тем, что при его разложении образуются такие токсичные вещества, как формальдегид, муравьиная и молочная кислоты. Метиловый спирт — сильный яд нервно-сосудистого действия. Тяжелые отравления возникают после приема 5-10 мл метилового спирта, смерть может наступить от употребления 70-100 мл. После приема метанола внутрь вместо типичного алкогольного опьянения развивается «алкогольное оглушение», но в целом человек чувствует себя благополучно. Через 8-10 часов появляется резкое общее недомогание, головокружение, боли в пояснице и животе, тошнота и рвота, мелькание в глазах. Наблюдаются подергивания и судорожные сокращения мышц. Быстро прогрессирует снижение зрения до полной слепоты. Полная потеря зрения может наступить после употребления всего 10-15 мл метанола вследствие необратимого поражения зрительного нерва. Возможны проблемы со слухом. Нарушается сердечная деятельность. Возможны резкие возбуждения или потери сознания, судорги. Смерть наступает от паралича дыхательного центра при отсутствии медицинской помощи примерно на третьи сутки.

ЭТИЛЕНГЛИКОЛЬ

Составная часть антифризов, тормозных и других технических жидкостей. Является нервнососудистым и протоплазматическим ядом. После приема внутрь вместо этилового спирта возникает легкое опьянение, затем появляются общая слабость, головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, судороги, потеря сознания. Преимущественно поражаются центральная нервная система и почки. Смертельная доза — 150 мл и более. Смерть может наступить через 1-3 дня после приема этиленгликоля.

ТЕТРАЭТИЛСВИНЕЦ (ТЭС)

Органическое соединение свинца, маслянистая летучая жидкость. Входит в состав жидкостей, добавляемых к низкооктановым сортам бензина. Токсическое действие оказывает при ошибочном употреблении внутрь. Смертельная доза — 10-15 мл. Преимущественное токсическое воздействие ТЭС оказывает на центральную нервную систему. При затяжном течении отравления развивается катарально-геморрагическая пневмония.

При отравлении суррогатами алкоголя отмечается токсическое поражение печени, когда в ней идут процессы некроза, дистрофии, сосудистых расстройств, что нередко сопровождается развитием острой печеночной недостаточности. Клиническим эквивалентом поражения печени являются боли в правом подреберье, увеличение размеров печени, лихорадка, желтуха.